

# *Plano de Contingência*

*Prevenção à COVID-19*





Prevenção,  
esse é o  
segredo!

## Introdução

União e responsabilidade na luta contra o coronavírus e manutenção dos empregos.

A Sulplast Fibra de Vidro e Termoplástico Ltda conta com seus colaboradores na prevenção do COVID- 19 através do atendimento das medidas de segurança e saúde divulgadas neste documento.

# O que é o novo Corona vírus? e Quais são os sintomas?

Fonte: Ministério da Saúde

- A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

## Sintomas mais comuns:

- febre
- tosse seca
- cansaço

## Sintomas menos comuns:

- dores e desconfortos
- dor de garganta
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

## Cuidados Pessoais



## Regras de Prevenção:

- Cubra a boca e nariz com o braço ao tossir ou espirrar, mesmo que esteja de máscara.
- Use máscaras em todos os deslocamentos e em ambientes com outras pessoas em uma distância inferior a 1,5 metro.
- Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool gel 70%, evitando tocar o rosto;
- Caso apresente algum sintoma de COVID-19, procure o serviço médico e avise ao RH;
- Permita a verificação de sua temperatura corporal;
- Continue a utilizar seus EPIs obrigatórios.

# MÁSCARA: USO OBRIGATORIO



Cada colaborador deverá receber máscaras de pano para uso pessoal. Todas laváveis, assim poderão ser reutilizadas. As máscaras **não** deverão ser compartilhadas com amigos e família.

Devem ser utilizadas as máscaras no deslocamento ao trabalho, durante o expediente, e no deslocamento até a sua casa!

## Como colocar a máscara?

1. Lave as mãos ou utilize álcool em gel antes de manusear a máscara.
2. Vire a parte externa da máscara para fora.
3. Coloque as alças atrás das orelhas.
4. Cubra o nariz, a boca e o queixo completamente.
5. Use os dedos para pressionar cuidadosamente a presilha sobre o nariz.
6. Verifique se a máscara está ajustada corretamente ao rosto e se não há partes soltas, evitando o risco de acidentes com peças rotativas.



**Evite tocar na frente da máscara durante o uso!**

# MÁSCARA: USO OBRIGATORIO



## Como retirar a máscara

1. Lave as mãos ou utilize álcool em gel antes de retirar a máscara.
2. Retire a máscara pelas alças ajustadas nas orelhas. Não toque na parte da frente da máscara.
3. Guarde a máscara em um saco plástico para posterior higienização.
4. Lave as mãos ou utilize álcool em gel após o manuseio.

## Como higienizar sua máscara

1. Leve a(s) máscara(s) usada(s) para casa.
2. Lave-a com água e sabão, a uma temperatura inferior a 60º graus. Evite usar perfumes e amaciante de tecidos, pois eles podem causar alergias.
3. Seque na secadora ou em varal e passe a ferro.
4. Atenção: use somente máscaras higienizadas e descarte aquelas que apresentarem deterioração.

**DICA: Sempre que a Sulplast entregar uma nova máscara, entregue a sua mais deteriorada no ato da troca!**



Não se esqueça  
de lavar sempre  
as mãos!



## Quando eu devo lavar as mãos?

1. Na chegada ao local de trabalho
2. Antes e depois das refeições
3. Depois de ir ao banheiro
4. Após frequentar áreas públicas, como elevadores e refeitórios
5. Antes de tocar o rosto, especialmente olhos, nariz e boca
6. Após o contato com objetos em locais de uso comum/públicos e animais.

## Como lavar as mãos?

1. Use água e sabão
2. Esfregue as mãos por cerca de 20 a 30 segundos
3. Lave entre os dedos, a palma e o dorso
4. Enxague bem as mãos
5. Seque e descarte o papel toalha no coletor de resíduos não recicláveis

**DICA: A Sulplast disponibilizou novos lavadores por toda a planta. 😊**



## O que fazer em caso de sintomas?



Se sentir qualquer um dos sintomas do novo Corona Vírus (Covid – 19), você deve:

### **Se estiver em casa**

Falar com seu médico por telefone e/ou ir a algum serviço de saúde.

### **Durante o Trabalho**

Comunique imediatamente o RH ou a Segurança do Trabalho.



**Não se esqueça de comunicar a Sulplast pelo WhatsApp em caso de sintomas em casa.  
O número é: (19) 99763 - 5132**

Estou com  
suspeita de Covid,  
e agora?



## A Sulplast tem como regras:

O funcionário deve ficar afastado até o resultado do exame.  
Se o resultado for negativo, o funcionário retornará ao trabalho normalmente.

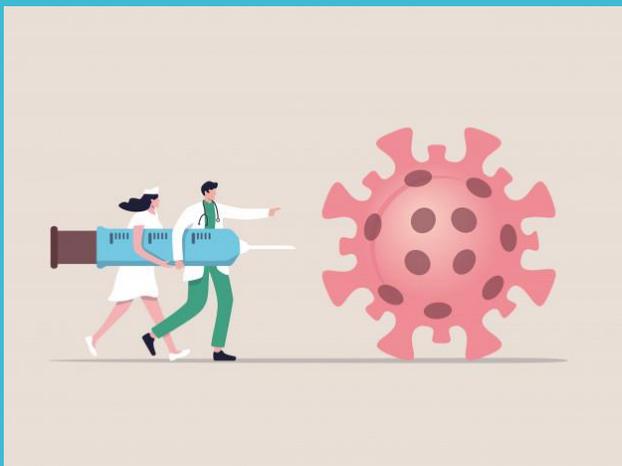
Se positivo, o colaborador continuará afastado até realização de novo exame que comprove sua recuperação.

*Fique tranquilo, a Sulplast a fim de contribuir com o constante combate ao Coronavírus, está arcando totalmente com os custos de exame, para detecção do vírus e após período de isolamento.*

***Você não estará desamparado, conte conosco!***



# VACINAÇÃO



## FIQUE DE OLHO

A vacinação contra a COVID 19 já começou!

A vacinação esta sendo feita de acordo com a faixa etária. Fiquem atentos à disponibilidade e quando chegar sua vez e a de seus familiares, dirija-se até o ponto de vacinação mais próximo!

**Mas fique tranquilo...**



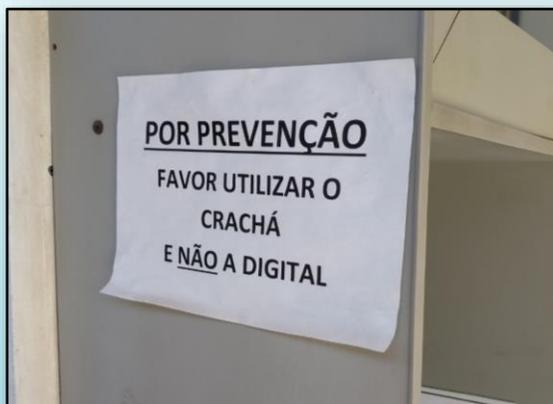
A Sulplast estará comunicando os colaboradores via mídias sociais e incentivando aqueles que já podem se vacinar, assim todos ficam por dentro quando chegar a sua vez!

Para visualizar o calendário completo, consulte o site do seu estado

# O que a Sulplast está fazendo?

Na hora da entrada:

- Todos os dias, no início do expediente, a temperatura de todos os colaboradores é consultada e anotada, para que durante o andamento do dia a mesma seja monitorada;
- Para evitar aglomeração no relógio de ponto e manter o distanciamento, foi desenhado no chão o limite para cada colaborador esperar sua vez;
- A utilização da digital no relógio de ponto foi suspensa;
- Para quem for beber água, o bebedouro foi adaptado para não precisar mais utilizar as mãos.



# O que a Sulplast está fazendo?

## No refeitório:

- As mesas do refeitório foram demarcadas com as cadeiras que podem ser utilizadas, a fim de manter o distanciamento social. Além disso, foi colocado nas mesmas divisórias de acrílico.
- A venda de bebidas e sobremesas foi temporariamente suspensa, para evitar contato direto e aglomeração.
- O horário de almoço dos colaboradores foi dividido em 5 horários diferentes. Assim evitando aglomeração nas mesas;
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização do refeitório.



# O que a Sulplast está fazendo?

## No escritório:

- Foram distribuídos vidros de Álcool em Gel 70% para a higienização das mãos e superfícies de trabalho;
- Os layouts das mesas foram alterados para manter o distanciamento social;
- Janelas e portas abertas em todas as salas para manter um ambiente arejado e com boa circulação;
- Todos os aparelhos de Ar Condicionado funcionam no modo ventilação.
- Reforço na higienização dos Aparelhos de Ar Condicionado.
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização das salas.



# O que a Sulplast está fazendo?

Inspeção de recebimento e expedição de produto acabado:

- Higienização após recebimento e armazenamento de materiais
- Ponto de higienização para caminhoneiros durante o carregamento e descarregamento.



*Higienização das  
mãos logo após o  
contato com matéria  
prima e produtos*



# O que a Sulplast está fazendo?

## Na fábrica:

- Explicação para todos os empregados dos riscos e cuidados que devemos ter com relação a Pandemia;
- Todos os colaboradores do Grupo de Risco estão trabalhando em horários separados;
- Suportes de álcool em gel com pedal foram espalhados em locais estratégicos da fábrica;
- Novas fontes de higienização (lavadores) foram instalados, garantindo assim uma ampla campanha de prevenção;
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização das áreas fabris.

**PREVENÇÃO  
É A SOLUÇÃO**

**Aproveitando  
sucatas de ferro,  
desenvolvemos  
SUPORTES PARA  
ÁLCOOL GEL  
ACIONADOS  
POR PEDAL**

**É UPCYCLING  
no combate à  
COVID-19**



# O que a Sulplast está fazendo?

*Comunicação constante com os empregados sobre as recomendações do Ministério da Saúde através de mídias sociais e veículos internos (E-mails, cartazes e papéis de parede para os computadores).*



Com as medidas de segurança, saúde e união  
podemos seguir em frente e vencer esta batalha  
juntos!

Contamos com você para encararmos a segunda onda da COVID - 19. Faça sua  
parte!

Sulplast Fibra de Vidro e Termoplástico Ltda. – Junho / 2021

